

ЖШС «Нұр-Тілек»бөбекжай-балабақшасы

Біртұтас тәрбие бағдарламасын іске асыру бойынша іс-шара

Тақырыбы: «Менің көңілді отбасым»

(ересек,ортаңғы тобы)

Өткізген:Топ тәобиешілері

2023-2024 оқу жылы

Тексерілді
Бекет

Тақырыбы: «Әкем, анам және мен» отбасылық спорттық сайыс

Мақсаты: Балаларды және ата - аналарды сұлу да сымбатты, денсаулығы зор, күшті болу үшін денені шынықтыру, оларға спортпен айналысуын қажет екендігінің маңызын түсіндіру. Оларға спорттық ойындарды орындата отырып, спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Салауат тану – адам жанының да, тәнінің де тазаруы, денсаулығының жақсаруы, сондықтан салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу. Қадірменді спорт сүйер қауым! Бүгінгі бүлдіршіндер мен ата - аналар арасында өткізгелі отырған «Әкем, анам және мен» атты спорттық сайысымызға қош келдіңіздер!

Бүгінгі біздің сайысымызға 3 отбасы қатысады. Әр отбасы жеке топты құрайды. Әр топ жеңіс мәресіне жету үшін бірнеше кезеннен тұратын кедергілерге төтеп беруі тиіс. Біз әр топ отбасыларына сәт сапар тілейміз!

Жарысқа қатысатындарды шақырамыз,

Әр таңды бақытпенен атырамыз.

Өнерді ой көгінде бақылаңыз,

Сайысқа қатысуға енді ортаға,

Үлгілі де өнегелі, жылдам да шапшаң,

Отбасыларымызды шақырамыз.

(әр отбасы орындарына келіп тұрады)

1. Маратовтар отбасы

2. Серіковтер отбасы

3. Мусиндер отбасы

Ал, құрметті халайық!

Жарысты енді көріңдер.

Әділ қазы алқасы,

Әділ баға беріңдер!

Сайысты бастамас бұрын, сайысымызды бағалап, төрелік айтар әділқазылар алқасымен таныстырып өтейік.

Балабақша меңгерушісі: Бекмурзина Г.Ж

Балабақша психологы: Дүзбаева Т.С

Спорттық сайысымыз 5 балдық жүйемен бағаланады.

Сайыстың бағдарламасы 6 турдан тұрады:

1 - тур: «Менің отбасым». Таныстыру

2 - тур: «Эстафета» 1мин

3 - тур: «Баппак»

4 - тур: «Шар»

5 - тур: «Арба»

6 - тур: «Арқан тартыс»

1. «Менің отбасым». Таныстыру.

Өнер қуып отбасы өтер дейміз,

Бір басына өнері жетер дейміз.

Сайысқа келген топтар кезектесіп.

Таныстырып өздерін кетер дейміз.

I. Таныстыру Әр отбасы өз тобының атын, ұранын, төс белгісін таныстырып өту.

II «Эстафета»

Шарты: Әр отбасы мүшелері кезектесе кедергі арасымен қолындағы қалағымен кіші доптарды түсірмей, допты алып жүру. 1мин

III. «Батнақ»

Шарты: Шығыршықпен орындалатын бұл ойында әр отбасы бірге шығыршықтан шығыршыққа секіру арқылы белгіленген жерге барып кейін қайтадан орынға жету. Сәт сапар!

Жаксы! Керемет! Әділқазылар алқасы қалай сіздерді бағалайды екен?!

IV. «Шар»

Шарты: Әке мен ана бір – біріне арқаларын қаратып орналасады екі араға шар қойылып, сол шарды кедергілер арасымен жерге түсірмей алып келу. Межеге келгенде есеп шығарып, қайту.

V. «Арба»

Шарты: Әкесі Әр отбасы мүшелерін шеңбермен кедергілер арасымен межеге тасу. Кедергілерді құлатпау.

VI. «Арқан тартыс»

Әділқазылар алқасы сіздердің бағаларыңыз!

III. Қорытынды бөлім.

Жарыс заңы ежелден -

Жеңімпазды анықтау.

Жеңімпаз болу шарты сол -

Енбектену, жалықпау.

Біреу озса сайыста,

Біреу артта қалады.

Жеңілгендер ренжімей,

Тараса бізге жарады.

— Олай болса, құрметті сайысқа қатысушы ата - аналар, балалар, сіздер бүгін өз күш - жігерлеріңізді, шымыр шыныққан екендеріңізді дәлелдедіңіздер. Біздің әділқазыларымыз барша турдың қорытынды бағасын есептеп шығарғанша, сіздермен флешмоб билейік.

Тайысымыздың аяқталар сәтіне де келіп жеттік. Олай болса, бүгінгі сайыскер отбасыларды мадақтау үшін сөзді әділқазылар алқасына береміз.

Жеңімпаздарды марапаттау.

(Әділқазылардың ұпайларын тыңдау)

Әділқазылар алқасы қорытындысын жариялап, жеңімпаздарды атайды.

